

# La polyarthrose des doigts

## Notre conseil

Prévoir un arrêt de travail d'au moins 1 mois et demi et une récupération de 3 mois environ.

***Pensez à vous faire accompagner car vous ne pourrez pas conduire au retour de l'opération.***

## Ce qu'est la polyarthrose des doigts

La polyarthrose des doigts est une atteinte pluri articulaire des articulations inter phalangiennes. Elle est dans la grande majorité des cas d'origine rhumatismale et souvent héréditaire. Elle peut présenter plusieurs aspects, allant de la simple atteinte d'une seule articulation, à l'atteinte de toutes les articulations en passant par l'atteinte d'une seule catégorie d'articulation mais sur tous les doigts. Cela se traduit par des phases douloureuses au niveau des articulations avec tuméfaction, gonflement, gêne à la mobilisation, parfois pendant plusieurs jours ou semaines. C'est à cause de ce caractère douloureux, gênant sur le plan fonctionnel et répétitif que les patients consultent.

## Ce que permet la chirurgie

Tout d'abord, la chirurgie ne doit pas être la première et la seule solution thérapeutique. Il est possible de faire appel à des infiltrations intra articulaires de corticoïdes ou à la confection d'orthèse d'immobilisation pour calmer les phases douloureuses. Cependant il s'agit d'un traitement palliatif. Sinon, il faut faire appel à la chirurgie. Deux méthodes peuvent être utilisées.

1°) La mise en place de prothèse articulaire en silicone remplaçant l'articulation défectueuse. Il s'agit de la technique de choix pour supprimer définitivement les douleurs et retrouver de la mobilité perdue. Il faut faire une incision sur le plus souvent, la face dorsale du doigt, enlever l'articulation arthrosique et mettre à la place une tige de silicone souple avec deux extrémités.